



제5회 자전거의 날 기념

2013

자전거 생활체육 청주시민 타기 대행진

2013년 4월 28일(일) ~ 오전 7시(우천시 일주일 연기)

장소 : 무심천체육공원(로울러스케이트장)



코스

무심천체육공원 → 제1운천교(우회) → 신한은행충북본점 → 무심동로 → 꽃다리(우회) → 서원대학교 → 무심서로 → 하상자전거도로 → 무심천체육공원(5.3km)

참가대상

청주시민 누구나(가족 및 개인)

인원

2,300명(기념품증정 선착순2,300명)

주최·주관

청주시생활체육회

후원

청주시, 국민생활체육청주시자전거연합회, (주)교차로, (주)화제신문, (주)내일신문

문의

(043)266-7330~1

경품

led tv1대, 김치냉장고1대, 세탁기1대, 전자레인지1대, 청소기1대, 자전거30대, 안마기2대, 다리미2대, 드라이기2대, 야구모자 10개, 신발8켤레



청주시생활체육회

www.cjsports.or.kr

자신의 건강체력이 궁금하시죠? 지금 신청하세요!!



국민체력100
NATIONAL FITNESS AWARD

무료 건강체력 측정 및 운동처방 실시



본인의 체력수준이 궁금하시죠?
체력증진으로 삶의 활력을 찾고 싶으세요?
청주시거점체력센터에서 건강체력을 관리해 드립니다.

- 일 시 | 2013년 3월 5일 ~ 11월 22일
(매주 월~금 09:00~21:00)
- 장 소 | 청주시 흥덕구 사직대로 229
종합운동장 북3문 청주시거점체력센터
- 대 상 | 만 19세이상 시민누구나
- 참가비 | 무료 (기념품, 체력인증서, 체력측정서, 운동처방서 제공)
- 개인신청 | 국민체력100홈페이지 (<http://nfa.sportsre.kr>)
편한시간을 예약하시고 체력센터 방문하시면 됩니다.
- 단체신청 | ① 20인 이상 단체 신청 시 출장검진을 해 드립니다.
② 기업체, 공공기관, 동호회, 각종 모임 신청 가능
③ 전화로 신청하시면 자세히 안내해 드립니다.

※ 이 사업은 국민체육진흥공단의 체육진흥기금을 통해 시행됩니다.

청주시거점체력센터

☎ 문의 및 신청 : (043)267-7330